

她,不是班里数一数二的尖子生,在临近高考的2.5模考试,物理没及格;她,自称写字超慢,从来没有“单词本”、“错题本”;她,家中三弟妹,感觉在家压根不能集中精力学习……而她,在2016高考中以643分考到了中国农大!

到底是什么让各方面条件都不完美的 女孩子获得了完美结果

42中董继盼:冲破600分,其实没那么难!

本报记者 王琳

三元学霸榜



学霸档案:董继盼
就读高校:中国农业大学
2016级理学院化学系
高考分数:643分
毕业高中:石家庄第42中学
毕业初中:石家庄第42中学
就读小学:市庄路小学

谈起学习不如谈生活更兴奋!

董继盼说话有点慢,起初编辑以为她是一个有点内向的同学。由于距离2016高考已有一段时间,谈起学习经验,她总要停顿半分钟才开始话题,而且不少问题她的回答都是:我,额……不记得了!

但,当谈到自己的生活,董继盼的话匣子一下被打开了!她坦言自己是一个表面安静,但内心很爱玩的人。由于家里三个孩子,通常会和弟弟妹妹妹妹一起追韩剧,有时候也会偷偷拿着妈妈的手机在被窝里半夜刷电影;而且家里孩子多隔音效果也差,基本没有什么学习氛围,有时甚至还会因为:妹妹想睡觉而自己写作业的杂事而闹个小矛盾……

这样的状况可能很多家长会担心:孩子还有时间和精力专心学习吗?可董继盼说起这些却很“呵呵”!因为在她看来,正是这种环境让她在学校时更能体会竞争的氛围,她说:“我身边仿佛总有学霸伴随,比如做题飞快的班长、单科很牛的学霸。跟着他们一起自习更能让自己集中精力,抓紧在学校的每一分钟,有榜样的力量和不得不在学校学习的压力可能对一个学生来说更能提高效率!”

面对与老妈的“三观不合”以“躲”为进

很多初三、高三的家庭在压力很大的时候,往往出现跟家人矛盾升级的问题。有时候甚至一些小事也会产生情绪上很大的反应。董继盼家有三娃,爸妈平时为家忙碌,很多时候对孩子们做不到细致入微。比如:有次她在学校的海报中看到中科大的介绍,非常兴奋地拿给爸妈,结果他们却执着于电视连续剧,着急的董继盼给家长火急了一次。

在她心里,高中时期最不对付的要属跟妈妈的交流方式。考得不好时,老妈还会像以前那样唠叨:你怎么考得;上课干嘛了;有没有好好听……要知道这时候的学生由于压力已经是“一点就着”的状态,这种交流方式显然让董继盼跟妈妈有了数次“火山喷发”的状况。

直到有一次,董继盼在与语文老师交流中打开了心结。老师分析:妈妈岁数大了,家庭压力也大,外加孩子多,估计没精力注意每个孩子情绪上和方式上的区别对待。不如小辈先改变,如果到要吵的地步,先走开,这样矛盾就不会升级,一家人,不必太在意细节上的问题。

现在已上大学的董继盼,回想自己和妈妈的高三关系时,还是

非常留恋:或许只有离家远了,才会留恋她的“唠叨、关心与爱”!

没有单词本、错题本、卷子“干干净净”,估计没人比董继盼的高中“印记”更简略的版本了

董继盼自嘲:自己是个有点“懒”的人。因为写字比别同学慢,有时候同桌已经写完两科作业,自己还在第一科里“徘徊”。所以,自己没有单词本、错题本,甚至卷子上也不会涂写太多东西,只是记一个大概的思路和提纲,每次看的时候会在脑子里过一遍,这样更能锻炼自己的思维,有利于考试。

估计很多同学看到这段会跟她“心灵相通”:高中题量太大,别说整理错题,有时候能写完作业就不错了,不过“不总结不等于不思考。”

董继盼说自己是一个很喜欢联想的人,比如看到某个题目时,她能很快想起某时某角落跟它很像的那道题,这时候她就“翻箱倒柜”找出来,仔细查看它们之间的差别,思考题目中考点的差异,比较解题思路的区别。这种方法在她看来其实也就是“总结错题”的过程,只不过别人放在本上,而自己放在了脑子里。

擅长提问,是巩固学习最好的“良方”

董继盼说自己班里的学习氛围真的挺好,一到下课很多同学都主动围着老师问问题,自己也是其中一名。上了高中,更是“没有问题”也愿意下课围在老师周围听听其它同学问的什么题。

其实高中生理解能力都差不多,你会发现你不懂的问题,正是同学课下提问的问题。有些同学总担心:自己问的问题会不会太低级,让人嘲笑。其实,问题越基础越有利于你对知识的巩固和加深。问问题不要太过在意别人的看法:做好自己才是最重要的,有时候,问着问着自己的问题也就逐渐“高级”起来了,也许有天还会让“笑人者”“高攀不起”!

理科:化学重总结、生物重讲义

董继盼认为高中化学需要对每一个知识点进行一下总结,反复归纳每道错题的出题“陷阱”在哪里。看得多了,你就能“一看题干”就知道这题会往哪个方向出。

生物,董继盼的经验就是:注重讲义。42中老师会给同学发讲义,但她认为如果时间允许,自己做一个适合自己的“讲义”,抽出时间简要总结框架,更有利于理清思路。边记忆边写,细节中你就会体会很多“本源”的知识,对日后理解题型是非常好的途径。

方法论

秘籍提供者:董继盼
2016英语高考成绩:142分

1.把单词想像成相关的东西

比如我们常说的救护车 ambulance,我们常用“俺不能死”来记忆。像这种方法很多单词学习班中都有介绍。我以前参加过新加坡留学集训,在集训中老师会介绍这些“窍门”。而

学英语,不妨参加个单词记忆班

有些单词没有特别的记忆方法,大家就集中起来想,觉得哪个联想与它相近就用哪种方法记住它。

2.短时间重复多遍

单词记忆最重要的是:多遍重复。我们集训老师就要求:10-20天以内记过所有四级单词。这种方式不允许你一词一记,需要你每天大量地翻,重复的编数越多,记忆越好。我初中用的《牛津高阶词典》的最后3000基础词+高

中用的《十本必修书》,这些书籍我比较推荐。

3.英语记忆的是种感觉

千万别把每个词意理解的特别准确。语言学得就是一种习惯和感觉,知道个大概意思就可以了,要在语境中去理解它。就跟我们说中国话一样,常用、常看你就会理解它的使用方法和情景,并推断它在不同语境下的不同语义。

600分说文章为原创,禁止转载。

600分说助高考 学生家长一起读

“600分说”是精品导报全新打造教育专刊“一起考”系列高中版,面对高考那些咬牙以搏的日子,“600分说”会和你在一起。

零售2元 全年订阅价格:99元

订阅热线:88629294 订阅咨询热线:13102840600

